

Ausgewählte weiterführende Literatur:

Vegane Ernährung

Dr. Gill Langley, 1999, ISBN 3-926914-33-5, 240 Seiten, Bezugsquelle: <http://veganbasics.de/>

The Vegetarian Way: Total Health for You and Your Family

Virginia Messina, Mark Messina; 1996, ISBN 0517882752; 400 Seiten; three river press (CA)
Bezugsquelle: <http://www.vrg.org/catalog/vegway.htm>

Vegetarische Ernährung

von Claus Leitzmann, Andreas Hahn, Judith Baumgartner; 2006 ISBN 3825218686; 445 Seiten UTB-Verlag; Stuttgart, Bezugsquelle: <http://vebu.de/>

Vegan + Sport- Vegane Ernährung und Ausdauersport

Wieland; 2006 ISBN 3-8334-4129-1; 200 Seiten, Bezugsquelle: <http://www.vegan-sport.de>

Vegan, Über Ethik in der Ernährung & die Notwendigkeit eines Wandels

Kath Clements, 1996, ISBN 3-926914-28-9, 134 Seiten, www.veganversand-lebensweise.at/

Tierliche Inhaltsstoffe und ihre Alternativen, Veganissimo, Band 1

FACE IT! - Menschen für Tierrechte Kiel, 1996 Herausgeber VeganBasics, M. Boller u. L. Thomson GbR, 76 S., DIN A6, Bezugsquelle: <http://veganbasics.de/>

Die vegane Küche, 150 vegetarische Rezepte für alle,

die ganz auf tierische Produkte verzichten wollen, 1997 ISBN 3-453-12550-9, Heyne, 191 Seiten,
Bezugsquelle: www.veganversand-lebensweise.at/

Schmatz, vegane Hausmannskost für Geniesser

Inge Braun, VGT Eigenverlag 2003 ISBN 3-200-00065-1, Bezugsquelle: www.vgt.at

Interessante Internetadressen:

Position der

Amerikanischen Gesellschaft der Ernährungswissenschaftler (**American Dietetic Association, ADA**)
und des Verbandes kanadischer Ernährungswissenschaftler (**Dietitians of Canada, DC**):

<http://www.eatright.org/ada/files/veg.pdf>

zu deutsch: http://vebu.de/gesundheits/Positionspapier_ADA_Vegetarische_Ernaehrung_2003.htm

Vegane Ernährung für SpotlerInnen, <http://www.vegan-sport.de>

Vegane Gesellschaft Österreich, www.vegan.at

Vegetarierbund Deutschlands, <http://vebu.de/>

Große vegane Rezeptenbank von Rikka Mitsam, www.veganwelt.de

Veganissimo, Band 1, **Tierliche Inhaltsstoffe** <http://veganissimo.vegan.de/band1/>

Veganissimo, Band 2, **Das Handbuch der Tierrechte** <http://veganissimo.vegan.de/band2/>

Veganissimo, Band 3, **Das Literaturverzeichnis der Tierrechte** <http://veganissimo.vegan.de/band3/>

Biesalski HK, Köhrle J, Schümann K. Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, 2002
Biesalski HK, Grimm P. Taschenatlas der Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, 1999
Langley Gill, Vegane Ernährung. Echo Verlag, Göttingen, 1999
Messina M, Messina V. The dietitian`s guide to vegetarian diets: issues and applications. Aspen publishers, Gaithersburg, 1996
Elmadfa I, Leitzmann C. Ernährung des Menschen. Verlag Eugen Ulmer, Stuttgart, 1988
Porstner Heidemarie, Die Isomere der Carotinoide- Einfluß auf die Verfügbarkeit und Biologisch Relevanz, Wien, 2002

[Inhaltsverzeichnis \(hier klicken, PDF-Format\)](#)

220 Seiten, Format 17 x 22 cm, Paperback

ISBN 3-8334-4129-1

Buchhandelsverkaufspreis:

Deutschland € 17,80 (inkl. 7% Mwst.)

Österreich € 18,30 (inkl.10% Mwst.)

Schweiz CHF 31,60 (inkl.2,4% Mwst.)

Broschiert - 220 Seiten - Books on Demand

Erscheinungsdatum: Februar 2006

Auflage: 1

ISBN: 3833441291

Amazon.de-Verkaufsrang 649.025

Deutsch

Gebundene Ausgabe - 400 Seiten - Nietsch

Erscheinungsdatum: März 2003

Auflage: 1

ISBN: 3934647502

Amazon.de-Verkaufsrang 18.919

Food Revolution.

von [John Robbins](#)

Vegetarische Ernährung. Gesund und bewußt essen.

von [Claus Leitzmann](#), [Andreas Hahn](#)



Führen wir nicht oder nicht mehr -
Jetzt gebraucht vorbestellen.

[Größeres Bild](#)

[Für Verleger: Erfahren Sie, wie Kunden in diesem Buch suchen können.](#)

Kategorie(n): [Kochen & Lifestyle](#), [Ratgeber](#)

Broschiert - 239 Seiten - Trias

Erscheinungsdatum: April 1998

ISBN: 3893734260

Amazon.de-Verkaufsrang 52.478

[Erhöhen Sie Ihre Verkäufe!](#)

Vegetarismus. Grundlagen, Vorteile, Risiken.



[Für Verleger: Erfahren Sie, wie Kunden in diesem Buch suchen können.](#)

Amazon-Preis: EUR 7,90 Kostenlose Lieferung. [Siehe Details.](#)

Gewöhnlich versandfertig bei Amazon in 24 Stunden.

Sie möchten dieses Produkt am 4. März 2006 geliefert bekommen? Bestellen Sie in den nächsten 20 Stunden und 47 Minuten und wählen Sie **DHL Overnight-Express**. [Siehe Details.](#) **Sie möchten dieses Produkt am 4. März 2006 geliefert bekommen?** Wählen Sie **DHL Overnight-Express**. [Siehe Details.](#)

[Alle Angebote](#) ab EUR 5,00

[Größeres Bild](#)

von
[Clau](#)
[s](#)
[Leit](#)
[zma](#)
[nn,](#)
[Mar](#)
[kus](#)
[Kell](#)
[er,](#)
[And](#)
[reas](#)
[Hah](#)
[n](#)

BEI AMAZON.DE KAUFEN

[In den Einkaufswagen](#)

ODER

[Jetzt mit 1-Click® kaufen](#)

Liefern an:

ALLE ANGEBOTE

25 Neu ab EUR 5,00
1 gebraucht ab EUR 6,95

Möchten Sie verkaufen?
[Diesen Artikel verkaufen](#)

[Auf meinen Wunschzettel](#)
[Meinen Wunschzettel ansehen](#)



[Für Verleger: Erfahren Sie, wie Kunden in diesem Buch suchen können.](#)

Anbieter versendet in 1-2 Werktagen.

ALLE ANGEBOTE

1 neu ab EUR 18,90
2 gebraucht ab EUR 11,50

[Alle Angebote ansehen](#)

Möchten Sie verkaufen?
[Diesen Artikel verkaufen](#)

[Alle Angebote](#) ab EUR 11,50

[Größeres Bild](#)

Kategorie(n): [Kochen & Lifestyle](#), [Ratgeber](#)

Andere Ausgaben:	Preis:	Weitere Angebote:
Broschiert	Nicht mehr lieferbar	Gebraucht vorbestellen!

Sprache: Deutsch

Broschiert - 445 Seiten - UTB, Stuttgart


Erscheinungsdatum: September 2006

ISBN: 3825218686

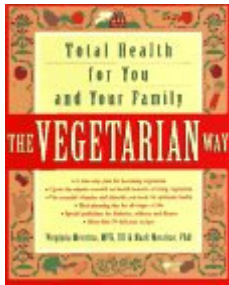
Verfügbare Ausgaben: [Broschiert](#)

Amazon.de-Verkaufsrank 86.618

[Erhöhen Sie Ihre Verkäufe!](#)

-
2.  **[The Dietitian's Guide to Vegetarian Diets: Issues and Applications](#)**
von Vegetarian Resource Group, u. a.
Jones & Bartlett Pub (Mai 2004)
Gebundene Ausgabe / Sprache Englisch
Anbieter versendet in 1-2 Werktagen.

[Alle Angebote](#) ab EUR 60,44



US-Preisempfehlung*: \$24.95

Amazon-Preis: EUR 23,90

Kostenlose Lieferung. [Siehe Details.](#)

Gewöhnlich versandfertig bei Amazon in 10 bis 13 Tagen.

[Für Verleger: Erfahren Sie, wie Kunden in diesem Buch suchen können.](#)

Sprache: Englisch

Taschenbuch - 400 Seiten - Three Rivers Press (CA)

Erscheinungsdatum: Mai 1996

ISBN: 0517882752

Amazon.de-Verkaufsrang 440.822

[Erhöhen Sie Ihre Verkäufe!](#)