

Pflanzliche Ernährung in der Gesundheitspraxis

Grundlagen, optimale Nährstoffversorgung
und ökologische Auswirkungen

Ein Fortbildungsangebot

der Physicians Association for Nutrition (PAN) Austria
in Kooperation mit der Veganen Gesellschaft Österreich



Über uns

Die **Physicians Association for Nutrition** ist ein internationales Netzwerk von Mediziner:innen und anderen Gesundheitsfachkräften mit dem Ziel, über mehr Bewusstsein für das Potenzial einer rein pflanzlichen Ernährung die großen Gesundheitskrisen – Zivilisationskrankheiten, Klimawandel und Pandemien – zu adressieren. **PAN Austria** bemüht sich in Österreich seit 2021 um ein tieferes Verständnis der medizinischen Vorteile einer vollwertig-pflanzlichen Ernährung unter Gesundheitsfachpersonal und Medizinstudierenden.

www.pan-at.org

Die **Vegane Gesellschaft Österreich** setzt sich auf verschiedenen Ebenen für eine klimafreundliche und gesunde pflanzliche Ernährung ein. Ein Schwerpunkt der Arbeit besteht in der professionellen Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Gastronomie und Gesundheitspersonal. Im Rahmen des Vegucation-Projekts finden mehrmals jährlich Schulungen von Lehrkräften und Studierenden an Pädagogischen Hochschulen in ganz Österreich statt. Auch im Gesundheitsbereich konnten wir unsere Expertise bereits bei Fortbildungen von Ernährungswissenschaftler:innen, Diätolog:innen, Ärzt:innen und Hebammen u. a. in Kooperation mit dem Wiener Gesundheitsverbund, dem Verband der Ernährungswissenschaften und der Wiener Ärztekammer einbringen.

www.vegan.at

Fortbildungsthemen

- **The Power of Nutrition**
Das Potenzial pflanzlicher Ernährung (PAN Austria)
- **Our Food. Our Planet.**
Ernährung und Planetare Gesundheit (PAN Austria)
- **Kritische Nährstoffe in der veganen Ernährung**
Rein pflanzlich gut versorgt (Vegane Gesellschaft)
- **Vegane Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und im Kindesalter** (Vegane Gesellschaft)



- pro Einheit 2,5 h inklusive Q&A, Format nach Wahl online oder in Präsenz
- Buchungsgebühr: **450 €** Gesamtpreis (vergünstigt bei Mitgliedschaft)
Kontaktaufnahme: **info@pan-at.org**



Vortragende



TERESA STROBEL, M.SC.

Psychologin mit Schwerpunkt auf Gesundheitspsychologie, Obfrau von PAN Austria, Koordinatorin der PAN University Groups & Fortbildungsangebote



DANIELA BERGTHALER, M.SC.

ist klinische Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin im öffentlichen Gesundheitswesen, stv. Obfrau von PAN Austria, PR & Fortbildungsangebote



MAG.^A KATHARINA PETTER

ist Ernährungswissenschaftlerin bei der Veganen Gesellschaft Österreich und Mitglied der Nationalen Ernährungskommission

Vorträge

Aktuelle Kompetenzen von Gesundheitsfachkräften müssen auch Wissen über das Potenzial einer pflanzlichen Ernährung für Mensch und Umwelt umfassen. Unsere Vortragsreihe möchte Gesundheitsfachkräften und solchen in Ausbildung den Zugang zu Grundlagenwissen in der pflanzlichen Ernährungswissenschaft und -medizin möglichst niederschwellig ermöglichen. Die Vorträge basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und wurden von Ernährungswissenschaftler*innen sowie Ärzt*innen für die entsprechende Zielgruppe ausgearbeitet.

Zielinstitutionen: Universitäten, Fachhochschulen, Spitäler, Gesundheitseinrichtungen und -zentren, Fortbildungseinrichtungen etc.

Berufliche Zielgruppe: Mediziner*innen, sämtliche MTD-Berufsgruppen, Diätolog*innen und Ernährungswissenschaftler*innen, Pflegepersonal und alle weiteren Gesundheitsfachkräfte sowie Studierende aus den Bereichen



www.pan-at.org | info@pan-at.org

Wenn Sie interessiert sind, unser Projekt an Ihrer Institution umzusetzen, melden Sie sich über info@pan-at.org | Wir freuen uns auf eine Zusammenarbeit – im Zeichen einer gesunden Zukunft für Mensch und Planeten!

Nicht das passende Angebot für Sie dabei? Melden Sie sich für einen Austausch, wir stellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot zusammen.

