

Klima & Ernährung

Die Zukunft des Planeten auf unserem Teller

Unsere Ernährung trägt entscheidend zur Klimakrise bei!

Tierische Lebensmittel verursachen laut FAO 18 % der globalen Treibhausgase – somit mehr als alle Flugzeuge, Schiffe, Autos und Motorräder weltweit zusammen.



Eine pflanzenreiche Kost ist daher essentiell für eine klimagerechte Zukunft.

Klimaschutz beginnt am Teller

Mit deiner Ernährung kannst du einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Denn durch eine pflanzliche Ernährung werden im Vergleich zu einer omnivoren Ernährung 70 % der ernährungsbedingten Treibhausgase eingespart.



439 kg
CO_{2eq}



Vegane Ernährung



1.467 kg
CO_{2eq}

Omnivore Ernährung

(Angaben pro Kopf und Jahr)

Quelle: Schlatter & Lindenthal (2020)

Klima-Fußabdruck von Tierprodukten

Die Herstellung von Fleisch, Milch und Co. ist überaus ressourcen- und emissionsintensiv und wirkt sich unverhältnismäßig stark auf das Klima aus.

83%
der Landwirtschaftsfläche



~60%
der ernährungsbedingten Emissionen



18%
der Kalorien

Quelle: Poore & Nemecek (2018)

Die Ursachen sind vielfältig: Tierprodukte stehen eng mit Waldrodungen in Verbindung, da ein hoher Flächenbedarf für Futtermittel und die Tierhaltung besteht. Zudem werden durch die Lagerung und Ausbringung von Gülle sowie durch die Verdauungstätigkeiten von Wiederkäuern hochpotente Treibhausgase emittiert.

Lebensmittel unter der Lupe

Tofu hat im Vergleich zu Rindfleisch einen 96 % niedrigeren Klima-Fußabdruck und ein Glas Sojamilch emittiert 67 % weniger Treibhausgase als Kuhmilch. Jede klimafreundliche Mahlzeit zählt!

Rindfleisch

50 kg CO₂eq

(Angaben pro 100 g Protein)

Tofu

2 kg CO₂eq

-96%

Kuhmilch

3,2 kg CO₂eq

(Angaben pro 1 l Lebensmittel)

Sojamilch

1 kg CO₂eq

-67%

Quelle: Poore & Nemecek (2018)

Greta Thunberg über ihre vegane Lebensweise

„Ich habe aus ethischen und ökologischen Gründen aufgehört, Fleisch und Milchprodukte zu essen. Wir leben nicht innerhalb der planetaren Grenzen und wir riskieren die Zukunft von zukünftigen Generationen, wenn wir so weitermachen.“



Foto: Anders Hellberg

Veganer Monat: Gemeinsam ausprobieren



Wir begleiten dich einen Monat lang per E-Mail mit köstlichen Rezepten und interessanten Infos rund um Ernährung, Umwelt und Tiere. Melde dich an unter:

vegan.at/veganer-monat