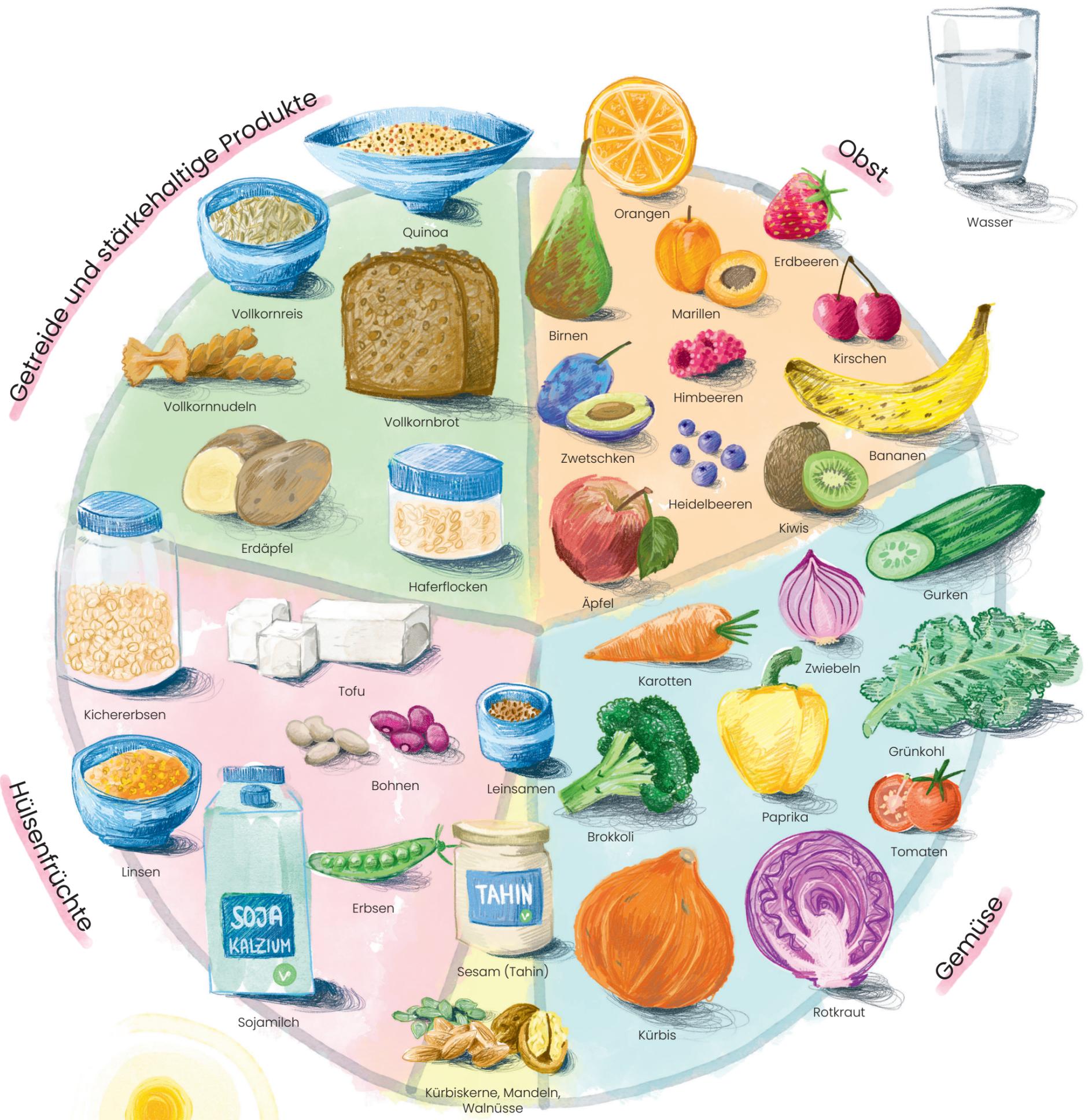


Der vegane Ernährungsteller

Ausgewogene Ernährung auf einen Blick!



Getreide und stärkehaltige Produkte

Obst

Hülsenfrüchte

Gemüse

Nüsse und Samen



+ Bewegung und Sport